

Psychology MJC+MIC -9 Semester- 5

Objectives of Guidance.



निर्देशन के



उद्देश्य



डॉ० अमर भारती सहायक प्राध्यापक



MD कॉमेन्ट

निर्देशन के उद्देश्य:

1. **व्यक्तिगत विकास:** व्यक्ति को अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने और अपने जीवन को बेहतर बनाने में मदद करना।
2. **समस्या समाधान:** व्यक्ति को अपनी समस्याओं का समाधान करने में मदद करना।
3. **आत्म-जागरूकता:** व्यक्ति को अपने विचारों, भावनाओं और व्यवहार को समझने में मदद करना।
4. **संबंध सुधार:** व्यक्ति को अपने संबंधों को बेहतर बनाने में मदद करना।
5. **सामना करने की क्षमता:** व्यक्ति को अपने जीवन की चुनौतियों का सामना करने में मदद करना।
6. **लक्ष्य निर्धारण:** व्यक्ति को अपने लक्ष्यों को निर्धारित करने और उन्हें प्राप्त करने में मदद करना।
7. **सशक्तिकरण:** व्यक्ति को अपने जीवन के बारे में निर्णय लेने और नियंत्रण करने के लिए सशक्त बनाना।
8. **शैक्षिक और व्यावसायिक विकास:** व्यक्ति को अपने शैक्षिक और व्यावसायिक लक्ष्यों को प्राप्त करने में मदद करना।
9. **व्यक्तिगत और सामाजिक जिम्मेदारी:** व्यक्ति को अपने व्यक्तिगत और सामाजिक जिम्मेदारियों को समझने और उन्हें पूरा करने में मदद करना।

